

BOUILLOTTE SÈCHE

par L'Atelier de Yaël - Créations artisanales et recyclées



Au fil de
la Nature

Reproduction

Ce tutoriel et les patrons ci-joints sont réservés à un usage personnel et non commercial !

Le partage de ce tutoriel est autorisé, à la seule condition que l'origine soit clairement citée.

L'Atelier de Yaël : www.yaelbricole.ch

Au fil de la nature : www.aufildelanature.ch

Où trouver le matériel

Au fil de la nature : www.aufildelanature.ch/



Toute douce, pour les tous-petits et ... toute éco/bio si vos tissus ont été choisis chez Gaëlle, [Au fil de la nature](http://www.aufildelanature.ch) ...

Un coussin de douceur pour réchauffer bébé à tous moments de la journée et le cadeau idéal à apporter lors de la 1ère visite (à la maternité ou à la maison) ...

Bouillotte en tissu, canevas-coton et micro-polaire, qui s'adapte aux contours du corps de bébé !

Elle a l'avantage de ne pas comporter de danger, car il n'y a pas de manipulation d'eau chaude.



Elle réchauffe et refroidit en douceur ! Utilisée chaude, elle a un effet calmant et anti-stress, soulage les coliques et réchauffe le lit. En version froide, elle a un effet anti-douleur ...

La bouillotte sèche est un vrai doudou pour les enfants (et les adultes) dont on peine à se séparer une fois essayé.

Elle est facile à coudre et d'un niveau accessible à une couturière débutante ...

Matériel

- * Tissu en coton bio (non étirable)
- coupon de 30x20 cm
- * Micro-polaire - coupon de 30x20 cm
- * Canevas-coton bio ou tissu pour la poche intérieure - 2 coupons de 30x20 cm
- * 200 gr de pépins de raisin, riz, noyaux de cerise, lin ou autres céréales (la quantité varie selon le poids et la grosseur)
- * Fil, aiguille, machine à coudre, pinces clover, ciseaux

Utilisation

Bouillotte sèche :

Chauffez votre coussin au four (70-90°C pendant 7-12 minutes) ou au micro-ondes (800W - par tranches d'une minute) et vérifiez la température

Placez un verre d'eau en même temps dans le micro-ondes.

Coussin rafraîchissant :

Mettez votre coussin, emballé dans un petit sac plastique, au congélateur pendant une heure environ ou conservez-le au congélateur.

Ce coussin contient des pépins de raisin, du riz ou des céréales ... ne pas mouiller ou surchauffer !

Astuce

Imprimer les 3 dernières pages de patrons de ce tutoriel sur du papier cartonné ou des feuilles à décalquer (selon votre méthode préférée) afin de pouvoir les conserver et les réutiliser pour coudre d'autres bouillottes ...

Entretien

La housse est lavable selon les indications d'usage concernant la polaire, le coton et le canevas-coton ! Ne pas laver le coussin !

Marche à suivre

1. Lavez, séchez et repassez vos différents tissus avant de les couper selon indication du fabricant ou du revendeur ...



2. Imprimez à taille réelle vos gabarits ! Dans le canevas-coton bio, découpez 2x le gabarit 1 (devant & intérieur).



Dans la micro-polaire, tracez le contour et coupez 1x le gabarit 2 (dos 1) et 1x le gabarit 2 (dos 2).

Dans le tissu coton de votre choix, découpez 1x le gabarit 1 (devant & intérieur).

Astuce : Utilisez un stylo FriXion pour tracer les contours, les marques s'effaceront au repassage !

Pour éviter les trous dans le tissu, je vous conseille l'utilisation des pinces clover au lieu des épingles !



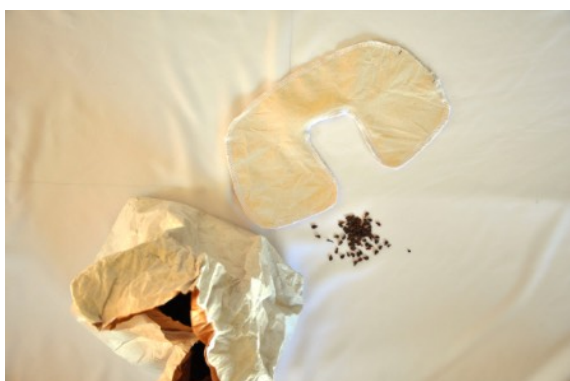
3. Prenez vos 2 pièces de canevas-coton bio découpées selon le gabarit 1 (devant & intérieur), mettez-les endroit contre endroit et épinglez-les ... puis cousez à 1 cm du bord (largeur d'un pied de biche universel), en point droit, tout autour en laissant une ouverture. Pour une meilleure résistance de la couture du coussin, faites une couture en zigzag entre le bord de votre tissu et votre 1ère couture !



4. Retournez votre ouvrage, repassez pour que les coutures soient bien plates et remplissez votre coussin intérieur avec les pépins de raisin, riz, noyaux de cerise, lin ou autres céréales.

Faites une couture invisible pour fermer le coussin !

Astuce : Pour remplir votre coussin, utilisez une feuille de papier A4 que vous roulez en entonnoir ... cela vous permettra également de gérer le débit du remplissage en ouvrant ou refermant l'ouverture avec la main !





5. Ensuite, prenez votre pièce de tissu « devant » et positionnez-la face avant contre les 2 faces avant de votre micro-polaire ... épinglez les tissus ensemble pour les maintenir pendant la couture.

Placez la pièce dos 1 en premier et la pièce dos 2 par-dessus, commencez par coudre l'arrondi de l'intérieur en tirant contre le haut la polaire (selon flèches en rouge sur les photos) !

Cousez à 0.75 cm du bord au point droit, tout le tour !

Astuce : Si vous avez un pied double entraînement, utilisez le ... cela simplifiera la couture sur le bord et la tenue du tissu sous le pied !



6. Puis faites un point flèche ou plume en suivant le bord de votre tissu, tout le tour !

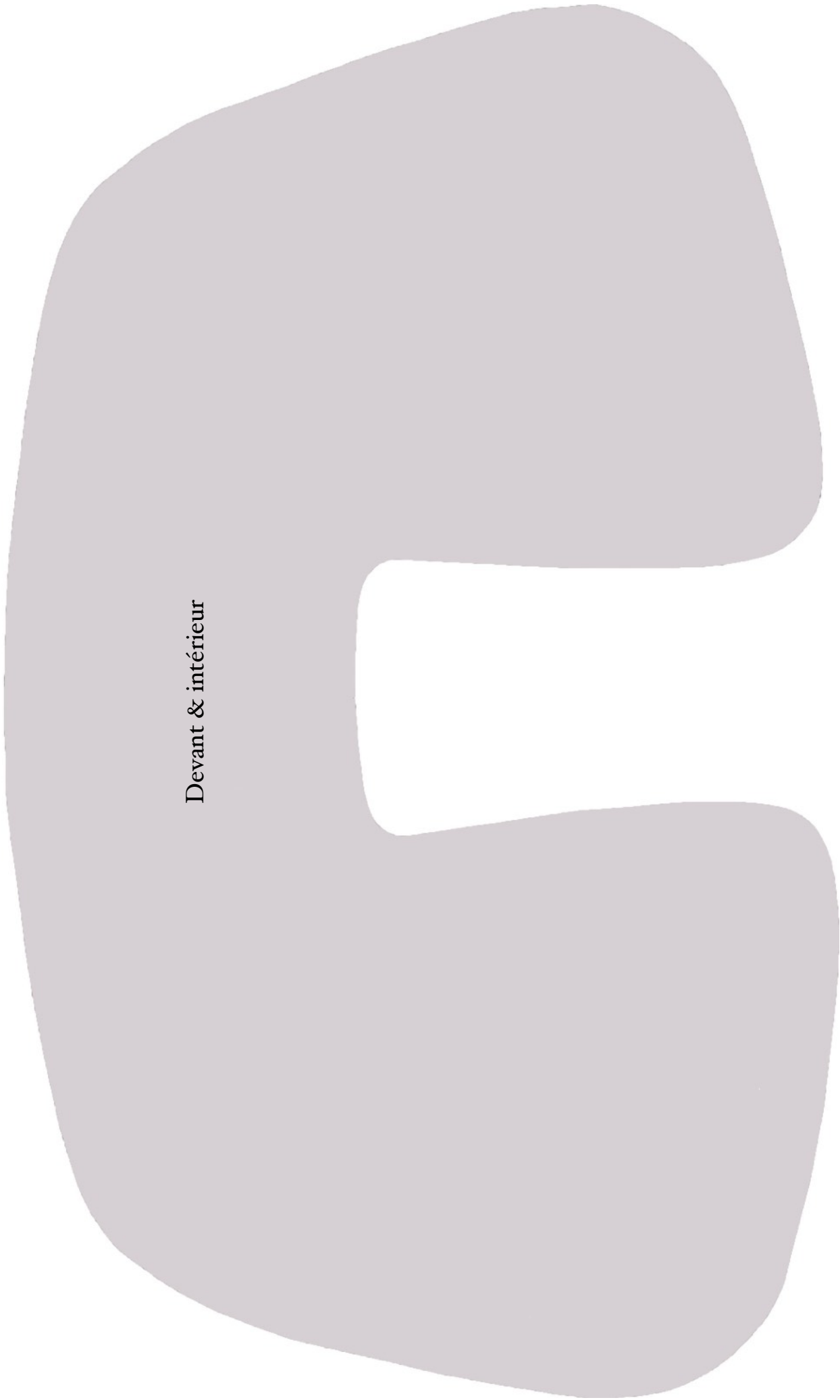


7. Retournez votre ouvrage et aplatissez bien les coutures puis repassez ! Prenez votre coussin intérieur et placez le dans votre housse en polaire et tissu !

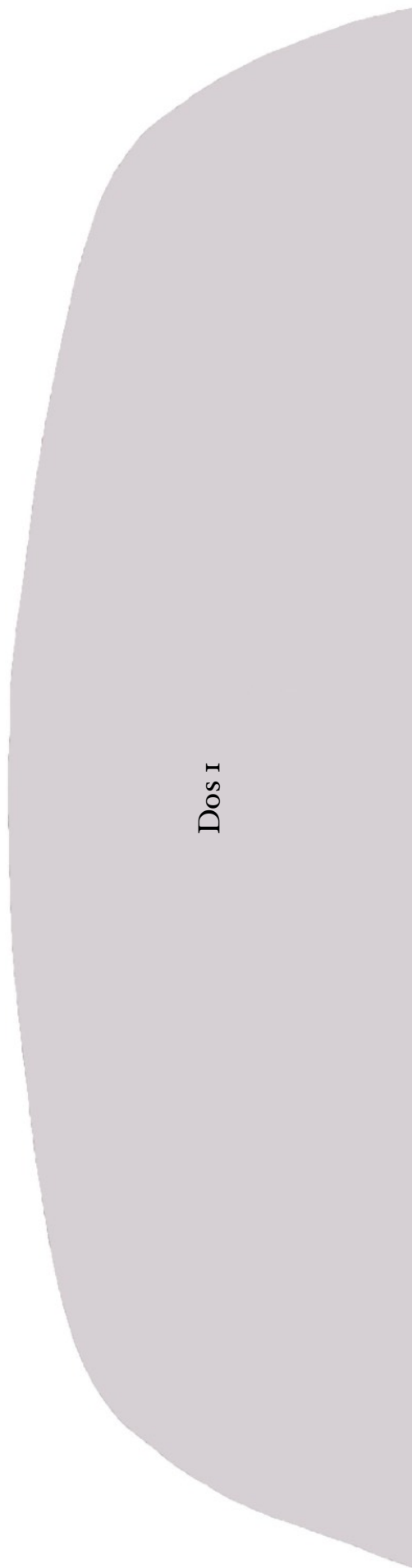


8. C'est prêt à être utilisé !

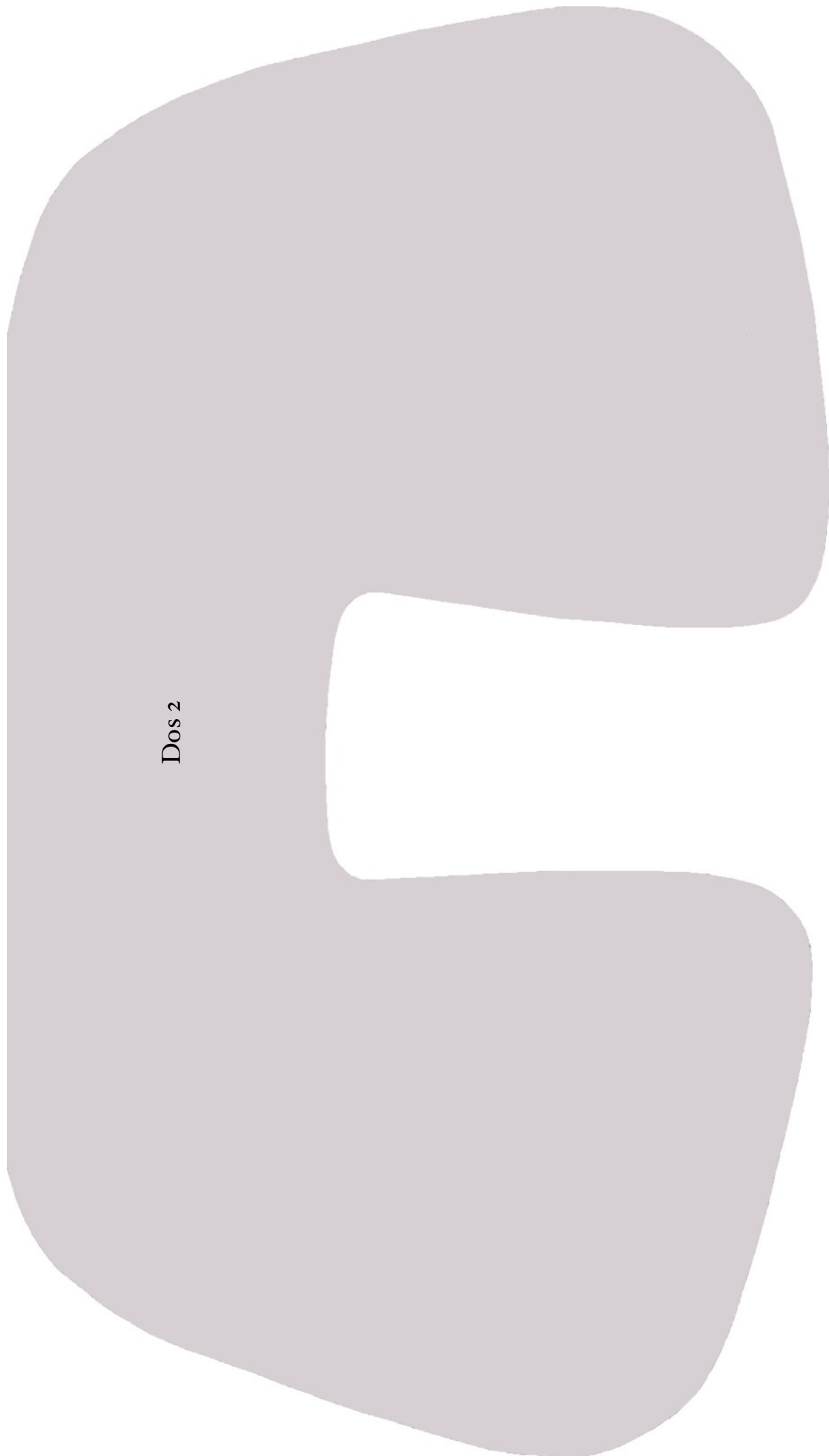




Devant & intérieur



Dos 1



Dos 2

